



Fraglia Vela Desenzano

Associazione Sportiva Dilettantistica
Circolo fondato nel 1958

Stella d'Oro al Merito Sportivo Coni

Offshore Personal Survival Training Course ISAF 6.01

DESENZANO DEL GARDA 17 E 18 FEBBRAIO 2018

PROGRAMMA DEL CORSO

orario		sabato	domenica
08:30	09:00	Registrazione allievi Presentazione programma del corso	PROVA PRATICA IN ACQUA
09:05	10:00	O.S.R. ISAF, briefing sicurezza, Conoscenza e preparazione della barca e dell'equipaggio, responsabilità del comandante, dotazioni di sicurezza individuali e collettive e loro mantenimento	Esercitazione in acqua, apertura zattera, tecniche varie, raddrizzamento zattera, tecniche nuoto e sopravvivenza
10:00	10:10	COFFEE BREAK	COFFEE BREAK
10:10	12:30	Liferaft, differenze, contenuto e corretto utilizzo, Grab bag e survival bag, tecniche di nuoto e di sopravvivenza	Fuoco a bordo, falla, estintori, emergenza disalberamento. Organi di governo alternativi, SAR, Satcomms, VHF, GMDSS, AIS, SART, EPIRB. La sopravvivenza in una zattera
12:30	14:00	PAUSA PRANZO	PAUSA PRANZO
14:00	17:00	Emergenze mediche, uomo a mare, ipotermia. Life lines, vele da tempesta e preparazione ad affrontare una navigazione dura	test di verifica e consegna attestati
17:00	17:15	COFFEE BREAK	
17:15	19:00	Fuochi e loro utilizzo, la richiesta di soccorso, EPIRB, Radar Distress, recupero dall'elicottero, le vele di cappa	

Il programma è indicativo e potrà subire variazioni di orario (ad eccezione dell'ora di inizio giornata) nelle varie materie.

I partecipanti dovranno tassativamente essere in regola con il tesseramento federale e la visita medica validi per l'anno IN CORSO o aver firmato una dichiarazione di responsabilità.

PORTARE IDONEO ABBIGLIAMENTO PER LA PROVA IN ACQUA .

Cerata, stivali o scarpe da barca (lavate) e GIUBBETTO SALVAGENTE E /O TPS se l'avete .

La frequenza è obbligatoria. Le assenze non potranno essere in totale superiori al 10% delle ore di lezioni.

Desenzano del Garda – Porto Maratona Tel. 0309143343 – Fax 0309124273

info@fragliavela.it www.fragliavela.it